

Carga horária: 8h/aula.

SOBRE AS INSTRUTORAS

Laura Medina tem experiência como media training há mais de 15 anos; Jornalista, Apresentadora de TV e atriz, é formada em jornalismo pela Faculdade de Comunicação Social da PUCRS. Durante 11 anos atuou na TVE como repórter e editora de telejornais e programas especiais. Na RBS TV esteve a frente do programa Vida e Saúde durante 12 anos. Na mesma emissora já exerceu a função de repórter e editora do programa Jornal do Almoço. Ainda no anos 90 fez direção do programa Ecologia, da RBS TV.

Camila Terra é Psicóloga, palestrante, autora de vários artigos publicados e empresária. Diretora do Grupo Camilla Terra – Consultoria Organizacional, com mais de 12 anos de experiência no mercado, atendendo empresas e ministrando treinamentos e cursos. Pós em Psicoterapia Psicanalítica e FGV Management, MBA em Gestão de Pessoas com ênfase em Estratégia e Life Coaching.

PROGRAMA

- Conceito sobre comunicação eficiente;
- A sua imagem;
- Figurino, maquiagem e cabelo;
- Postura, expressão corporal, facial e posicionamento das mãos;
- Voz, dicção e expressividade;
- Vocabulário;
- Técnicas de apresentação em público;
- Efeitos da comunicação não verbal;
- Desinibição;
- Exercícios de relaxamento facial e respiratórios;
- Dinâmicas de grupo e vivenciais;
- A importância da preparação e como prepara-se adequadamente para assegurar o sucesso da sua apresentação;
- Desenvolvimento da mensagem;
- Como manter o contato visual e chamar atenção da plateia.
- Gravação de Vídeo dos participantes;
- Análise dos vídeos e correções;
- Perguntas e respostas;
- Considerações finais.